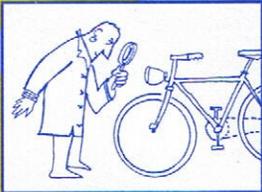


**1** **B**uona norma è considerarsi alla pari di tutti gli altri mezzi circolanti. Hai gli stessi diritti e doveri. Evita incertezze, soggezioni e senso di inferiorità: sono causa di manovre incomprensibili agli altri veicoli perciò a volte pericolose.



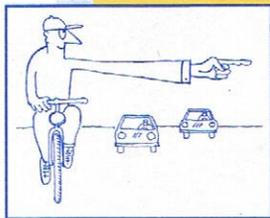
**2** **I**ndossa il casco quando opportuno: protegge la parte più preziosa di te stesso. È particolarmente raccomandato ai più piccoli.

**3** **C**ontrolla costantemente il perfetto funzionamento dei freni, delle luci (anteriori e posteriori), dei catadiottri (posteriori e laterali su ruote e pedali), del campanello e dei pneumatici della tua bicicletta.



**4** **I**nvia segnali precisi e con buon anticipo agli altri utenti della strada:

- **usa il braccio teso** per segnalare una svolta, ma soprattutto quando ti sposti al centro della strada per superare auto parcheggiate.
- **usa il campanello**: sceglينه uno molto rumoroso che possa essere udibile a distanza.



**5** **S**i sempre vigile nel traffico:

- cerca di prevenire le manovre degli altri veicoli stabilendo un contatto visivo con i guidatori e assicurandoti che ti abbiano visto.
- tieni sotto controllo, con la "coda dell'occhio" o con l'udito, anche **ciò che avviene alle tue spalle**.
- **non distrarti** con cuffie, iPod, cellulare.



**6** **I**n un incrocio semaforizzato "difficile" puoi svoltare a sinistra anche **in due tempi**: attraversa l'incrocio stando sulla destra, attendi il verde nell'altra direzione e prosegui. Non passare **mai** con il semaforo rosso.

**7** **C**erca di non percorrere strade dissestate o molto trafficate: preferisci se possibile un percorso più lungo ma, sicuro.

**8** **U**sa i marciapiedi solo se sono larghi a sufficienza, educatamente, andando piano e fermandoti tutte le volte che è necessario: **sei un ospite**. Ogni volta che condividi degli spazi con i pedoni non dimenticare che anche loro, proprio come te, sono *utenti deboli* della strada: presta loro attenzione e non spaventarli.

**9** **R**enditi ben visibile anche quando l'illuminazione è scarsa, magari indossando qualcosa di fluorescente. **Tieniti a distanza** dai mezzi pesanti come furgoni, autocarri, autobus: spesso non ti vedono.



**10** **A**ttensione!

- **alle rotaie**: la tua ruota può incastrarsi dentro e farti cadere. Passaci sopra di traverso, con un angolo di almeno 30 gradi, senza frenare bruscamente quando piove.
- **ai veicoli parcheggiati con qualcuno alla guida** il quale potrebbe aprire la portiera o muoversi in quel momento.
- **agli scooter e motorini**, che spesso superano a destra.





## FIAB onlus

Federazione Italiana  
Amici della Bicicletta

Via Borsieri 4/E - 20159 Milano  
telefono e fax: 02-69.31.16.24

Come raggiungerci:

**Metropolitana Linea 2** (Verde)

Fermata **Garibaldi**: sottopasso interno Stazione  
per binario 20 e via Pepe.

Fermata **Gioia**: uscire per via Sasseti, in fondo  
a via De Castilia, a destra.

Bus: 41 - 43 - 51 - 70 - 82 - 83

Tram: 3 - 4 - 11 - 33 - 29 - 30

e-mail: [info@fiab-onlus.it](mailto:info@fiab-onlus.it)

sito web: [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

## Associazione Fiab

Stampato su carta riciclata

In Italia, ogni giorno,  
sempre più persone usano la bici  
per i propri spostamenti.

Il solo rispetto del Codice della strada  
non garantisce l'incolumità di chi usa la bicicletta.  
Prudenza e buon senso aiutano ad evitare i pericoli  
presenti sulle strade.

**FIAB**  
ti suggerisce

Federazione  
Italiana  
Amici della  
Bicicletta

**10** consigli  
per pedalare  
più sicuri

Anche tu  
puoi fare  
qualcosa  
per la tua  
sicurezza



Federazione  
Italiana  
Amici della  
Bicicletta

realizzato  
con la  
collaborazione  
di



**Comieco**

Consorzio Nazionale Recupero e Riciclo  
degli Imballaggi a base Cellulosica



**Museo della Bicicletta  
degli Aregai**  
lungomare D'Albertis 8  
Marina degli Aregai  
18010 Santo Stefano al Mare (IM).